

横浜市の 介護老人保健施設 ご案内

ろっけん



横浜市介護老人保健施設連絡協議会

2018年4月改訂版

介護老人保健施設とは

介護老人保健施設とは、看護、医学的管理の下での介護や機能訓練、その他必要な医療と日常生活上のお世話などの介護保健施設サービスを提供することで、この利用者の能力に応じた日常生活が営むことができるようにし、1日でも早く家庭での生活に戻ることができるように支援する施設です。

また、ご利用者が家庭での生活を1日でも長く継続できるよう、短期入所療養介護(ショートステイ)や通所リハビリテーション(デイケア)といった在宅サービスを提供し、在宅ケアを支援しています。

さらに、家庭復帰の場合には、療養環境の調整などの退所時の支援も行いますので、安心してご退所いただけます。

介護老人保健施設の入所申し込み方法

各施設が定めた所定の申込書を各施設から入手し、直接施設に申し込みます。

1 入所したい施設へ相談

サービス内容について説明を受けます



入所申込

2 契約



要介護1～5の方(要支援1・2の方は利用できません)

介護老人保健施設

ご利用者の方々が生きがいをもって自立した生活を送って頂けるよう、一人ひとりに対し施設サービス計画(ケアプラン)を策定し、医学的管理下におけるきめ細やかな看護、介護、リハビリテーションを行います。

また、安心して療養生活が送れるよう、必要に応じた医療、看護を提供し、協力関係にある病院、診療所において、専門的な診療を受けられるよう配慮しています。緊急医療が必要になった場合も、協力病院と連携し、迅速に対応しています。



自己負担の目安(1割負担)

1ヶ月あたり	多床室 (定員2名以上)	従来型個室	ユニット型個室
要介護1	28,636円	26,197円	28,836円
要介護2	30,239円	27,700円	30,340円
要介護3	32,278円	29,739円	32,411円
要介護4	33,982円	31,476円	34,182円
要介護5	35,753円	33,180円	35,887円

+
2人部屋特別室料
4人部屋室料なし

+
特別室料

+
特別室料

+
食費・居住費・日常生活費・教養娯楽費

利用料
(参考)

(4人部屋)
112,700円～
124,000円
(2人部屋)
177,500円～
188,800円

277,300円
}
288,400円

165,400円
}
306,300円

◇1ヶ月は30日で計算しています。

要介護1～5の方

短期入所療養介護 (ショートステイ)

一時的に家庭での生活が困難になった場合や、介護者の病気やケガによって、生活機能維持が図れないおそれがある場合などに短い期間、施設においてサービスを利用することができます。

自己負担の目安(1割負担)

1日あたり	多床室 (定員2名以上)	従来型個室	ユニット型個室
要介護1	1,234円	1,153円	1,241円
要介護2	1,288円	1,203円	1,291円
要介護3	1,355円	1,271円	1,360円
要介護4	1,412円	1,329円	1,419円
要介護5	1,471円	1,385円	1,475円

2人部屋特別室料
4人部屋室料なし

特別室料

特別室料

食費・居住費・日常生活費・教養娯楽費

利用料 (参考)	(4人部屋) 4,100円～ 4,500円 (2人部屋) 6,200円～ 6,600円	9,600円 } 9,900円	10,200円 } 10,500円
-------------	--	--------------------	----------------------

◇送迎サービスを利用した場合は、片道198円が加算されます。

要支援1・2の方

介護予防短期入所療養介護 (ショートステイ)

一時的に家庭での生活が困難になった場合や、介護者の病気やケガによって、生活機能の維持が図れないおそれがある場合などに短い期間施設においてサービスを利用することができます。



自己負担の目安(1割負担)

1日あたり	多床室 (定員2名以上)	従来型個室	ユニット型個室
要支援1	994円	958円	1,006円
要支援2	1,166円	1,115円	1,181円

2人部屋特別室料
4人部屋室料なし

特別室料

特別室料

食費・居住費・日常生活費・教養娯楽費

利用料 (参考)	(4人部屋) 3,800円～ 4,100円 (2人部屋) 6,000円～ 6,300円	9,400円 } 9,600円	9,900円 } 10,200円
-------------	--	--------------------	---------------------

要介護1～5の方

通所リハビリテーション(デイケア)

施設に通っていただき、ケアプランにもとづいた心身機能の維持回復、日常生活の自立援助のための理学療法、作業療法などのリハビリテーション、看護、介護食事や入浴などのサービスを利用することができます。



(送迎サービスもあります。)

自己負担の目安(1割負担)

1日あたり	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
6時間以上7時間未満	1,012円	1,160円	1,305円	1,479円	1,649円

食費・日常生活費・教養娯楽費・おやつ

利用料 (参考)	2,100円 } 2,150円	2,250円 } 2,300円	2,350円 } 2,400円	2,550円 } 2,600円	2,700円 } 2,750円
-------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

◇介護老人保健施設の通常規模を6時間以上7時間未満利用した場合の目安です。利用時間、定員規模により利用金額は変わります。

◇このほか、リハビリテーション実施計画により、短期間に集中的なリハビリを行った場合や、栄養改善サービスや口腔機能向上サービスなどを利用した場合に加算があります。

要支援1・2の方

介護予防通所リハビリテーション (デイケア)

介護予防、生活機能向上を目的としたリハビリテーションや入浴、食事等の介護、その他日常生活支援する共通サービスと、個々の必要性や希望により提供する下記の選択的サービスを組み合わせる利用することができます。利用料は1ヶ月単位の定額料金で、利用できる事業所は原則1か所のみです。

選択的サービスの種類

- 運動器の機能向上
- 栄養改善
- 口腔機能の向上

自己負担の目安(1割負担)

1ヶ月あたり	共通サービス+加算
要支援1	2,664円
要支援2	4,914円

食費・日常生活費・教養娯楽費・おやつ

利用料 (参考)	要支援1	2,700円 + 1,100円(食事等)×回数
要支援2	4,950円 + 1,100円(食事等)×回数	

◇[送迎サービス] や [入浴サービス] の費用は、共通サービスに含まれます。

◇このほかに、施設の提供するサービスや、利用者が選択するサービスによって費用が変わります。

※収入が少ない方には、食費や居住費が軽減される制度があります。具体的な料金は各施設にお問い合わせください。

※自己負担の目安は1割負担の参考料金です。2割・3割負担の方は各施設にお問い合わせください。

Q 1. 区内の施設しか利用できないのですか？

A 介護認定を受けている方なら、全国どこにお住まいでも利用可能です。

Q 2. 老健と特養はどこが違うの？

A 特別養護老人ホームは、一般的に特養や老人ホームといわれるものです。生活の拠点として、最期まで生活することができる施設です。

介護老人保健施設は、リハビリテーションを中心とした医療サービスを提供し、在宅復帰を目的としています。このため、看護師、介護職員に加え、医師、理学療法士、作業療法士等、リハビリテーションに特化した職種も配置しています。

その他に、施設内での日常生活に必要な食事、入浴、排泄、レクリエーションなどの支援や介助を行っており、(管理)栄養士、支援相談員、介護支援専門員(ケアマネジャー)など、多職協働でご利用者のニーズに応じております。また、退所後の在宅での生活に支障がないよう、担当のケアマネジャーなどと連携し、ご家族も含めた生活全般にわたる相談援助を行っております。

Q 3. 施設には、すぐに入れるの？

A 申込み後、お受けできるかの判断をします。判断が出るまでに1週間程度かかります。お受けできる場合でも、各施設のベッドの空き状況により、お待ちになる期間は異なります。

Q 4. 入所一時金は必要ですか？

A 介護老人保健施設は必要ありません。

Q 5. 詳しくはどこに問い合わせたらいいの？

A 施設に関することや空き状況は、横浜市の介護老人保健施設一覧の各施設へお問い合わせください。

制度に関するお問い合わせは、横浜市健康福祉局高齢施設課へお問い合わせください。

(電話：045-671-3661 FAX：045-641-6408)

発行元

横浜市介護老人保健施設連絡協議会

神奈川県横浜市港北区新羽町 4076-5 新横浜介護老人保健施設カメリア内

TEL：045-532-1008 FAX：045-532-1009

ホームページ：http://www.rouken-yokohama.com/