

横浜市老健協

スポーツフェスティバル 2026

実施要綱
ver.1

横浜市介護老人保健施設連絡協議会

スポーツフェスティバル2026

■実施概要

期日：2026. 10. 15（木）

場所：横浜武道館

時間：10:00～16:30

■目的

同じ施設の参加者同士が、また、施設の枠を超えた仲間づくり、
参加者の皆様の、健康づくりにも一役担っていくものとします。

また施設内レクリエーション材としても活用できるようにしていくものとします。

■主催：横浜市介護老人保健施設連絡協議会 福利委員会

■運営協力：株式会社 SPECIAL EVENT

■種目

☆ボッチャ（1チーム3名一組で行ないます）。

- ・ **グループごとに総当たり戦を行ない、各グループごとに順位を決めます。**
- ・ 1試合は3エンド制とし、3エンドの合計点で勝敗を決します。
- ・ ルールは公式ルールを原則として採用しますが、
一部横浜市老健協オリジナルルールを適用しています。（別頁参照）

■会場：横浜武道館

■会場アクセス

神奈川県横浜市中区翁町2丁目9番地10

JR京浜東北/根岸線

関内駅南口下車 徒歩6分

横浜市営地下鉄

伊勢佐木長者町駅下車 徒歩4分



■参加人数

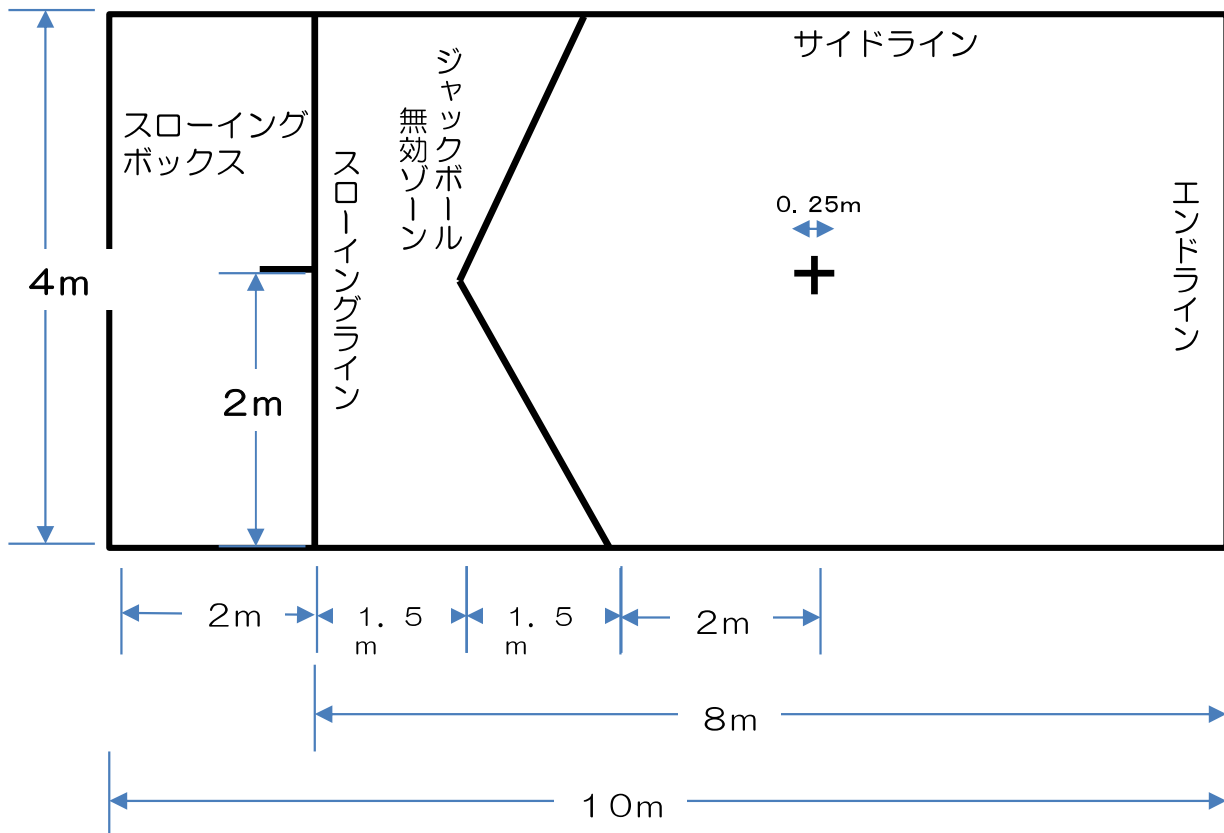
種目	コート数	1チームの 参加人数	1試合／1コートに 参加できる人数	1試合に参加 できる総数 (全コート)	最大チーム数 (最大参加人数)
ポッチャ	9	3名	3名×2=6名	6名×9=54名	54チーム

＊参加チーム数によりコート数は変動します。

■コートサイズ

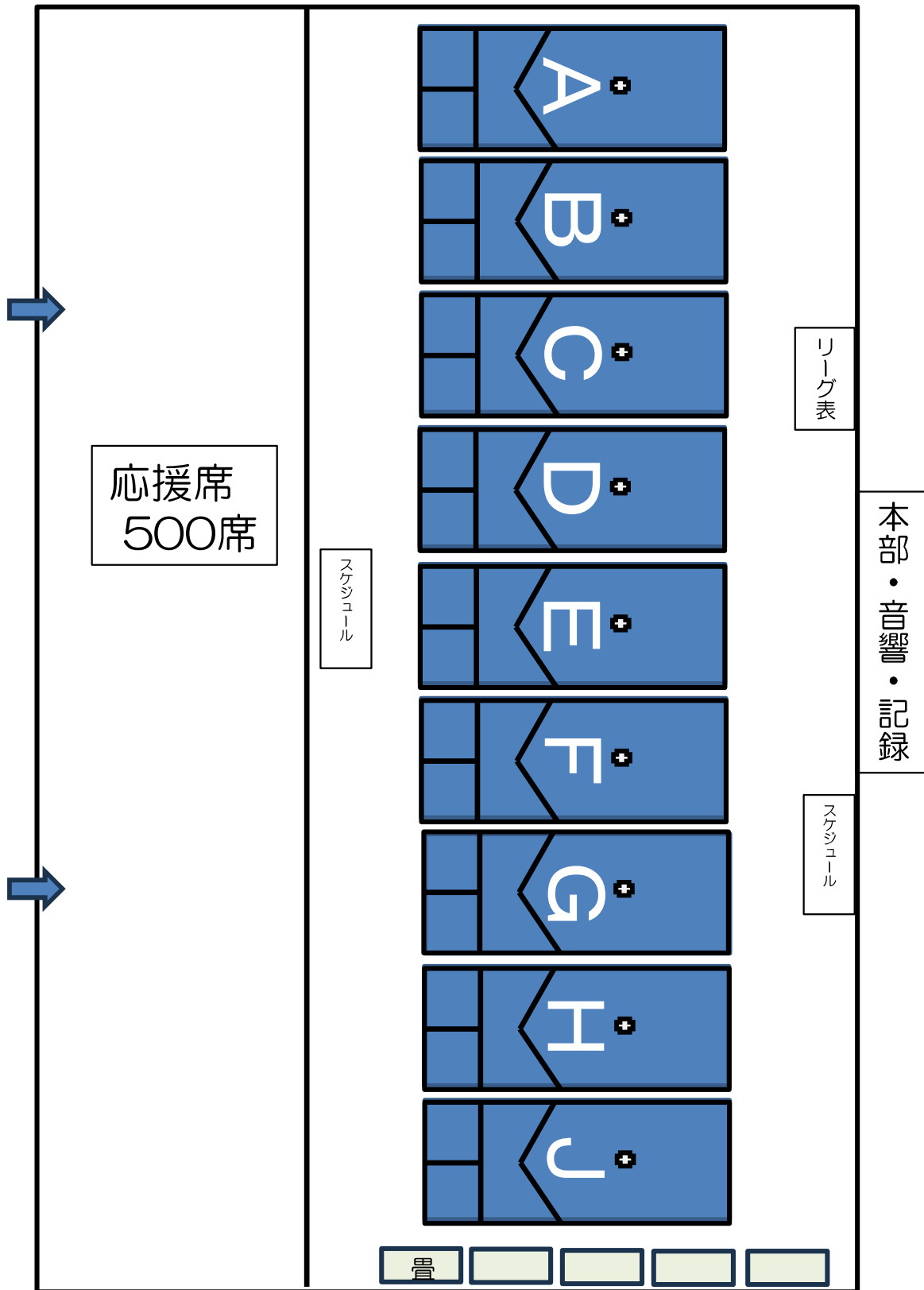
コートの大きさは会場の都合もあり、老健協オリジナルコートとします。

＊コートサイズはチーム数により変動します。下図は昨年のコートサイズです。



■会場レイアウト

応援席は観覧席になります。



*コート数は昨年のイメージです。
チーム数により変動します。

■プログラム案

時間	参加施設	役員施設	役員	福利役員	スペシャルイベント
8：00					集 合
		集 合			準備・設営
9：00	集 合	準 備 ・ 設 営			
	練習タイム				
10：00	オープニング／ルール説明／ウォーミングアップ				
11：00	ゲーム				
12：00					
13：00	ゲーム				
14：00					
15：00					
16：00	クールダウン／ 講 評				
17：00	片付け・交流会会場移動				
18：00	交流会				

■プログラム案

競技	開始時間	終了時間	種目名	試合形式	所要時間
	10:00		オープニング・競技説明	全員参加	10分
	10:10		ウォームアップ	全員参加	15分
	10:25		エキシビジョン ゲーム		
1	10:40	10:55	第1試合	グループリーグ	15分
2	11:00	11:15	第2試合	//	15分
3	11:20	11:35	第3試合	//	15分
4	11:40	11:55	第4試合	//	15分
5	12:00	12:15	第5試合	//	15分
6	12:20	12:35	第6試合	//	15分
昼休憩					
7	13:00	13:15	第7試合	グループリーグ	15分
8	13:20	13:35	第8試合	//	15分
9	13:40	13:55	第9試合	//	15分
10	14:00	14:15	第10試合	//	15分
11	14:20	14:35	第11試合	//	15分
12	14:40	14:55	第12試合	//	15分
13	15:00	15:15	第13試合	//	15分
14	15:20	15:35	第14試合	//	15分
15	15:40	15:55	第15試合	//	15分
17	16:00	16:10	クールダウン	全員参加	10分
18	16:10	16:15	講評	全員参加	5分
19	16:15	16:20	事務連絡		
			撤収		
		17:10	終了		

■グループ表

Aグループ	Bグループ	Cグループ
Dグループ		Eグループ
Fグループ	Gグループ	Hグループ

オリジナルルール

時間	人数	備考
1 試合 1 5 分	各チーム 3 名	

横浜市老健協オリジナル競技ルール

- ①原則的にはボッチャ公式ルールに準じて行ないます。
- ②用具はボッチャ専用ボールとし、事務局で用意します。
- ③コートの大きさは横浜市老健協オリジナルで作成します。（3ページ参照）

1、出場選手

- ①1ゲームに出場するメンバーは3名とします。
- ②ゲーム途中での選手交代は認めません。
- ③4名以上エントリーしている場合は4人目以降は次ゲームで出場していただく。
- ④6名以上エントリーしている施設は2チームの出場も可能とします。
但し、事前エントリーをお願いします。

2、コート

- ①横浜市老健協オリジナルコートを作成します。3ページを参照ください。
公式コートより小さくしています。

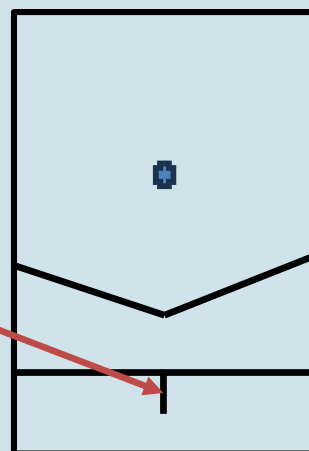
- ②スローイングボックス内はどこから投げてでもOKです。
ジャックボールはスローイングボックスのセンターライン付近から
投げる配慮をしてください。

3、投球方法

公式ルールに則します。

4、ゲームのスタート

- ①各チームゲームキャプテンを決めておいてください。
- ②ゲームキャプテンがじゃんけんをします。
- ③じゃんけんに勝ったチームが先攻、後攻を選びます。
- ④先攻は赤、後攻は青 右図のエリアからのみ投球します。
- ⑤先攻の1番手がジャックボールを投げます。
- ⑥試合中にチーム内で投げる順番を変えることはできません。
第1エンドの1巡目の順番で最終エンドまで投球します。
- ⑦第2、第3エンドのスタートは前のエンドの勝者が先攻になります。
- ⑧球の色は第1エンドで決まった色を第2エンドも第3エンドも変えずに同じ色で行なってください。
審判の混乱を防ぐためです。



5、ゲームの進行

- ①1ゲームは15分です。1エンド5分以内で進行してください。
15分を過ぎた場合はそこまでの得点で勝敗を決します。故意の遅延はしないようにお願い
します。

横浜市老健協オリジナル競技ルール

6、勝敗決定方法

- ①ゲームは3エンド制とし3エンドの合計点が高い方が勝利となります。
- ②3エンド終了時同点だった場合は審判員が投げたジャックボールに代表1名が1球ずつ投げ、ジャックボールにより近かったチームに1点を与え勝ちとします。

★各リーグの順位決定の優先順位は

1、勝敗

2、得失点差

3、直接対決の勝敗

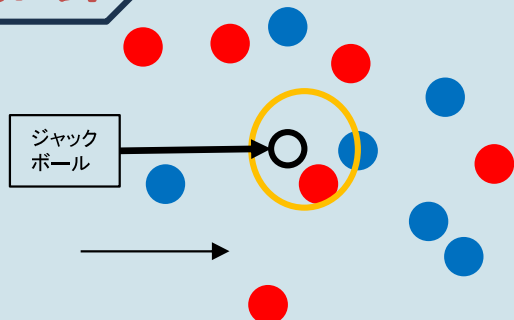
の順で決定する。

試合出場時間や対戦相手は当日貼り出しますので
ご確認ください。

横浜市老健協オリジナル競技ルール

<勝敗例>

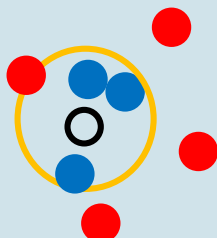
第1エンド



ジャックボールに一番近い球は●
2番目は● によって

1 対 0 で ● の勝ち

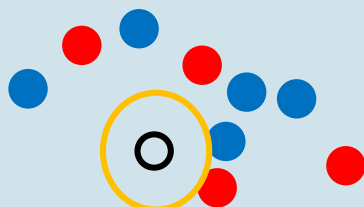
第2エンド



ジャックボールに一番近い球は●
2番目、3番目も● ●
4番目が●

3 対 0 で ● の勝ち

第3エンド



ジャックボールに一番近い球が
●と●が全くの同距離であった

1 対 1 で引き分け

チーム	第1エンド	第2エンド	第3エンド	合計
赤	1	0	1	2
青	0	3	1	4

4-2で青の勝ちとなります。

- ①すべてのボールが投げ終わった時、ジャックボールに近いチームがエンドの勝ちとなる。
②各エンドの点数を合計して勝敗を決します。

■運営スタッフについて

実行委員の役割	人数	備考
①会場設営、 備品準備（開会前）	全員	
②各コート審判	2名	2名×コート数
③記録係	3名	試合終了後に各コートの勝敗及び得点を聴取し、ボード及び記録表に記録する。（スペシャルイベント様）
④タイムキーパー	1名	競技時間の管理をします。（スペシャルイベント様）
⑤MC	2名	競技順の案内、進行（佐々木、澤田様）

■審判について

審判の役割	人数	役割
主審	1名×コート数	＊各用具準備等もお願いします。 ゲーム管理及び勝敗の決定
副審	1名×コート数	副審：時間管理及び得点記録、主審補佐

- 第1試合は最終試合のキャプテン2名が審判を行なう。
- 第2試合以降は試合を終えたチームキャプテンが審判をお願いします。（第2試合は第1試合のキャプテン、第3試合は第2試合のキャプテン・・・）
- キャプテンからの指示で同チームの選手を審判に充ててもよしとします。必ず1名は出してください。
- 試合が連続で行なわれる場合は、対戦した相手チームに審判の依頼をしてください。
- 試合ごとにキャプテン同士で話し合い主審副審を決めてください。

■準備設営について

会場設営	担当	備考
畳撤去	S E 指示 全員	撤去場所（正面向かって右側） 会場担当者指示のもと行なう。
コートライン引き	S E 指示 全員	コート
音響確認	S E	音合わせ BGM調整 マイクチェック（澤田さん、佐々木）
サイン関係設置	S E	外看板 横断幕 トイレ、立ち入り禁止、更衣室、土足厳禁など

■撤去について

会場撤去	担当	備考
ラインテープ はがし	S E 指示 全参加者	各コートのライン破棄
モップ掛け～ 畳復帰	S E 指示 全参加者	原状復帰
音響収納	S E	
サイン関係撤去	S E	外看板 横断幕 トイレ、立ち入り禁止、更衣室、土足厳禁など
控室	S E 佐々木	原状復帰
観客席ごみ処理	S E 佐々木	
積み込み	S E	

ザ・ランキングチャレンジ

5球の合計点数でランキング1位をねらえ！

各施設から精鋭3～5名で参加可

3名で参加の施設は2名が2スロー

各施設ごとにチャンスは1度のみ！



スローイングライン

検討中



シャフルボードの
点数をそのまま
使用

10 OFFは
-10点